

¿QUÉ ES LA HEPATITIS **C** ?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado causada por infección con un virus. El virus de la hepatitis C (VHC) se encuentra en la sangre de las personas infectadas, y se transmite por contacto con sangre infectada.

USTED DEBE HACERSE LA PRUEBA DE HEPATITIS **C** SI:

- ◆ recibió una transfusión de sangre o le hicieron un trasplante de órgano antes de julio de 1992.
- ◆ lo trataron por problemas de coagulación con un producto sanguíneo elaborado antes de 1987.
- ◆ lo han sometido a diálisis renal prolongada.
- ◆ alguna vez se inyectó drogas ilícitas, aunque fuera en una sola ocasión y hace muchos años.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HACERSE LA PRUEBA DE HEPATITIS **C** ?

Si su prueba de hepatitis C sale positiva, es muy probable que usted tenga una enfermedad crónica (o sea, de larga duración) del hígado. Debe consultar con un médico para:

- ◆ determinar si tiene una enfermedad del hígado y si ésta requiere tratamiento;
- ◆ aprender a proteger el hígado contra más lesiones;
- ◆ aprender a prevenir la transmisión del VHC a otros.

Para obtener más información sobre la hepatitis C:

Acuda a nuestra sede en la Internet:
www.cdc.gov/hepatitis

O llame a la línea directa de la hepatitis al
1-888-443-7232

O escribanos a:
Centers for Disease Control and Prevention
Hepatitis Branch, Mailstop G37
Atlanta, GA 30333

O llame a la
American Liver Foundation:
1-800-Go Liver (1-800-465-4837)

O a la
Hepatitis Foundation International:
1-800-891-0707

PREGÚNTELE AL
MÉDICO SI USTED
O SUS SERES
QUERIDOS
DEBEN HACERSE
LA PRUEBA DE



Miles de personas que recibieron una transfusión de sangre antes de julio de 1992 podrían estar a riesgo.



Pero no me siento mal.

Muchas personas con hepatitis C no tienen síntomas y se sienten bien por muchos años. En algunas personas, el síntoma más común es el cansancio extremo. La única manera de saber si usted está infectado con el VHC es mediante un análisis de sangre específico, que *no* es parte de un examen físico de rutina.

¿Es muy grave?

Si sale positiva su prueba del VHC, el médico debe hacerle pruebas para determinar si padece una enfermedad hepática. La hepatitis C es grave para algunas personas pero no para otras. La mayor parte de las personas que contraen hepatitis C son portadoras del virus por el resto de sus vidas. La mayoría de estas personas sufren alguna lesión en el hígado, pero muchas no se sienten mal. Algunas personas con lesiones en el hígado debido a la hepatitis C presentan cirrosis del hígado e insuficiencia hepática, que puede tardar muchos años en desarrollarse.

No existe ninguna vacuna para prevenir la hepatitis C.

¿Por qué estoy a riesgo debido a una transfusión?

- ◆ Usted quizás recibió una transfusión de sangre o le trasplantaron un órgano antes de que existieran las pruebas de hepatitis C o antes de que éstas tuvieran la precisión que tienen hoy.
- ◆ Lo sometieron a tratamiento por trastornos de la coagulación con un producto sanguíneo elaborado antes de 1987. A partir de dicho año estos productos se trataron para eliminar el virus.

¿Quién más está a riesgo?

El virus se transmite mediante contacto con sangre infectada. Otras personas que corren el riesgo de contraer hepatitis C son aquéllas que en alguna ocasión se han inyectado con drogas ilícitas, aquéllas que se trataron con diálisis renal prolongada, profesionales de la salud expuestos a sangre en el trabajo mediante lesiones accidentales como pinchazos de aguja, y bebés nacidos de madres infectadas. El VHC también se puede propagar mediante el contacto sexual, pero esto no ocurre con mucha frecuencia.

El VHC no se transmite con:

- Compartir cubiertos o vasos
- Contacto superficial
- Abrazos o besos
- Comida o agua
- Tos
- Lactancia
- Estornudos



¿Hay algún tratamiento?

Los medicamentos antivirales de hoy pueden eliminar el virus y reducir las enfermedades hepáticas. Si usted tiene hepatitis C, debe consultar con el médico para ver si el tratamiento podría ayudarle.



Si la tengo, ¿qué puedo hacer?

Protéjase el hígado:

- ◆ Acuda al médico con regularidad.
- ◆ No beba alcohol.
- ◆ Consulte con el médico antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluso los de venta sin receta y las hierbas medicinales.
- ◆ Hágase vacunar contra la hepatitis A si ha sufrido lesiones hepáticas.

Evite la transmisión a otras personas:

- ◆ No done sangre, órganos, otros tejidos, ni esperma.
- ◆ No comparta cepillos de dientes, agujas, cuchillas de afeitar ni otros artículos de uso personal que puedan tener sangre.
- ◆ Cúbrase toda cortadura o herida.
- ◆ No tiene que cambiar sus costumbres sexuales si tiene una sola pareja. Consulte con el médico sobre esto y pregunte si su pareja debe hacerse examinar también.